

IT WORKS! KETO CREAMER

FORSTÆRK DET

264 g



GMO-FRI



KETO



SOJAFRI

FORSTÆRK DET HELE med It Works! Keto Creamer powered by KetoWorks! Denne kraftfulde creamer er baseret på smør fra græsfodret kvæg og mellemkædede triglycerider (MCT) og giver et ekstra spark keto-energi til dine foretrukne føde- og drikkevarer. Pift dit liv op med et strejf af keto-lækkerhed!

- Indeholder fedtsyrer fra smør fra græsfodret kvæg og mellemkædede triglycerider (MCT)
- Indeholder essentielle aminosyrer og kollagenpeptider
- Indeholder calcium, som bidrager til en normal energigivende forbrænding
- Øger og opretholder din energiproduktion
- Giver brændstof til din krop og hjerne
- Støtter resultaterne af en low-carb ketogen-diæt
- Virker som creamer i varme og kolde drikkevarer eller som flødeerstatning i keto-venlige shakes og snacks

IT WORKS! KETO CREAMER FORSTÆRK DET

NÆRINGSINDHOLD

Nutrition Information / Valeur nutritive / Información nutricional / Nährwertangaben / Informazioni nutrizionali / Voedingsinformatie / Næringsindhold / Ravintoarvot / Näringsvärdesinformation / Næringsinnhold		
Serving Size: 1 scoop (13,2 g) / Une portion équivaut à : 1 cuillerée (13,2 g) / Tamaño por dosis: 1 cucharada (13,2 g) / Portionsgröße: 1 Messlöffel (13,2 g) / Annoskoko: 1 mittalusikallinen (13,2 g) / Portionsstørrelse: 1 måleske (13,2 g) / Porsjonsstørrelse: 1 måleskje (13,2 g) / Portie: 1 schepje (13,2 g) / Portionsstorlek: 1 skopa (13,2 g) / Porzione: 1 misurino (13,2 g)		
Servings Per Container: 20 / Portions par boîte : 20 / Dosis por recipiente: 20 / Portionen pro Packung: 20 / 1 pussi sisältää 20 annosta / Portioner pr beholder: 20 / Porsjoner per boks: 20 / Aantal porties per verpakking: 20 / Portioner per behållare: 20 / Dosi per confezione: 20		
	Per 100 g / Pour 100 g / Por 100 g / Pro 100 g / Pr 100 g / per 100 g	Per 13,2 g / Pour 13,2 g / Por 13,2 g / Pro 13,2 g / Pr 13,2 g / per 13,2 g
Energy / Énergie / Energía / Brennwert / Valore energetico / Energie / Energi / Energia	732 kcal / 3026 kJ	97 kcal / 399 kJ
Fat / Matières grasses / Grasas / Fett / Grassi / Vetten / Fedt / Rasvaa	68 g	9 g
Of which Saturates / Dont graisses saturées / De las cuales saturadas / davon gesättigte Fettsäuren / Di cui Saturi / Waarvan verzadigd / Heraf mættede fedtsyrer / josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättat / hvorav mettede fettsyrer	53 g	7 g
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / Kohlenhydrate / Carboidrati / Koolhydraten / Kulhydrater / Hiilihydraatteja / Kolhydrater / Karbohydrater	15 g	2 g
Of which Sugars / Dont sucres / De los cuales azúcares / davon Zucker / Di cui zuccheri / Waarvan suikers / Heraf sukkerarter / joista sokeria / varav socker / hvorav sukkerarter	15 g	2 g
Protein / Protéines / Proteínas / Eiweiß / Proteine / Proteine / Proteiinia	15 g	2 g
Salt / Sel / Sodio / Salz / Sale / Zout / Suolaa	2.8 g	375 mg
Calcium / Calcio / Kalsiumia / Kalsium / Kalcium	303 mg (38% NRV*)	40 mg (5% NRV*)
Potassium / Potasio / Potassio / Kalium / Kaliumia	416 mg (21% NRV*)	55 mg (3% NRV*)
*NRV = Nutrition reference values / VNR = valeurs nutritionnelles de référence / VRN = Valor de referencia de nutrientes / VNR = valori nutrizionali di riferimento / *NRV = Nährstoffbezugswerte / NRV = päivittäinen ravintosuositus / ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid / *RI = referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / referenseudtag for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal)		

Ingredienser : vegetabilsk olie (53 %; MCT-olie fra kokosnød og palmekerne, **mælk**), smørbart 72 % mælkfedt (40,6 %; salt, **smør**, **mælkepulver**), gelatine hydrolysat fra kvæg (3,4 %), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), pink himalayasalt (1,4%).

Indeholder **MÆLK**

BRUGSANVISNING

Tilføj én (1) skefuld til 200 ml af din kolde eller varme yndlingsdrik, og rør eller ryst. Kan også bruges til at lave keto-venlige desserter eller snacks, såsom shakes, smoothies, cookies eller i andre opskrifter, hvor creamer anbefales.

En varieret og afbalanceret kost og en sund livsstil er vigtigt.

IT WORKS! KETO CREAMER

FORSTÆRK DET

OFTE STILLEDE SPØRGSMÅL

Hvad er It Works! Keto Creamer?

It Works! Keto Creamer er en kraftfuld creamer med smør fra græsfodret kvæg og mellemkædede triglycerider (MCT), der giver brændstof til din krop og hjerne og samtidig øger din energiproduktion.

It Works! Keto Creamer indeholder også kollagenpeptider og essentielle aminosyrer.

Det bedste er, at du kan bruge It Works! Keto Creamer i andet end blot dine foretrukne drikkevarer. Du kan komme It Works! Keto Creamer i shakes, smoothies, cookies eller andre opskrifter, der har gavn af en creamer.

Hvad er MCT-olie?

Mellemkædede triglycerider (MCT) er en af de sundeste former for fedt! De unikke fedtsyrer i MCT-olie forbrændes af din krop for at øge og bevare din energiproduktion.

Hvorfor er der smør i It Works! Keto Creamer?

Det er ikke bare almindeligt smør! Smør fra græsfodret kvæg er rigt på omega-3 fedtsyrer, og sammen med mellemkædede triglycerider (MCT) fra MCT-olien får din krop unikke fedtsyrer, der forbrændes af din krop og forvandler fedt til brændstof.

Hvorfor er der kollagen i It Works! Keto Creamer?

Kollagen er et protein, der ved nedbrydning i kroppen omdannes til aminosyrer, som hjælper med til at opbygge og gendanne vigtige proteiner i kroppen. Aminosyrer og protein er vigtige for at opbygge ren muskelmasse, som kan hjælpe dig med at forbrænde flere kalorier og fedt som brændstof. Ved at inkludere kollagenpeptider understøtter It Works! Keto Creamer en ketogen-diæt med moderate proteiner, lavt kulhydratindhold og højt fedtindhold.

Er en fedtfattig kost ikke det bedste for mit helbred?

Din krop har brug for gode fedtstoffer. Det er vigtigt at bevare en balanceret sundhed generelt set. Fedtet i It Works! Keto Creamer kommer fra smør fra græsfodret kvæg med omega-3 fedtsyrer og en balance af kort-, lang- og mellemkædede triglycerider (MCT) samt MCT-olie. MCT fra smør fra græsfodret kvæg og MCT-olie forbrændes i din krop som hjælp til at øge og bevare din energiproduktion.

Hvad er de gode fedtstoffer?

Der er tre hovedtyper af kostfedtstoffer: mættet, monoumættet og flerumættet fedt.

De essentielle monoumættede og flerumættede fedtstoffer fra planter og fisk er det, som de fleste kalder for "gode fedtstoffer".

"Dårligt fedt" er typisk det, der er yderst forarbejdet og beregnet til at være ikke-letfordærligt. Det værste fedt er transfedtstoffer fra delvist hærdede vegetabiliske olier.

Så hvis du ønsker, at din kost skal indeholde bedre fedtstoffer, skal du vælge omega 3-holdige flerumættede fedtsyrer fra koldtvandsfisk, monoumættet fedt fra avocado, nødder, frø og olivenolie samt også mættet fedt fra kokosolie, økologisk kød samt græsgående/ græsfodret/fritgående dyr/æg. Det er bedst, hvis det er relativt uforarbejdet fedt fra ubehandlede fødevarer.

Hvordan hjælper It Works! Keto Creamer til at understøtte en ketogen-diæt?

It Works! Keto Creamer giver dig protein i form af kollagenpeptider og unikke fedtsyrer fra smør fra græsfodret kvæg og mellemkædede triglycerider (MCT), der forbrændes i din krop som hjælp til at øge og opretholde din energiproduktion.

IT WORKS! KETO CREAMER

FORSTÆRK DET

OFTE STILLEDE SPØRGSMÅL

Behøver jeg at følge en ketogen-diæt for at få resultater med It Works! Keto Creamer?

It Works! Keto Creamers unikke fedtsyrer fra smør fra græsfodret kvæg og mellemkædede triglycerider (MCT) hjælper med til at øge og opretholde din energiproduktion.

Ved at følge en ketogendiæt, der er lav på kulhydrater, høj med fedt og moderat med proteinindtag, kan du ved at bruge It Works! Keto Creamer understøtte din krops naturlige ketoseproces.

Er der nogen, der IKKE bør følge en ketogendiæt?

Vi anbefaler, at du snakker med din læge, hvis du er gravid, ammer, tager medicin eller har medicinske lidelser.

Kan It Works! Keto Creamer bruges med andet end kaffe og te?

Ja! Du kan ikke bare tilføje It Works! Keto Creamer til varme og kolde drikkevarer, men du kan også komme det i shakes og smoothies, så de bliver ekstra lækre, og du kan bruge det til din egen salatdressing eller komme lidt oven på rå eller kogte grøntsager, som f.eks. broccoli.

Hvordan smager It Works! Keto Creamer?

Det smager som flødeagtigt smør med et strejf af salt.

Indeholder It Works! Keto Creamer gluten?

It Works! Keto Creamer er formuleret kun med glutenfri ingredienser. Det bliver aktuelt ikke testet for gluten, der eventuelt kunne introduceres under produktionsprocessen.

Kan jeg bruge It Works! Keto Creamer, hvis jeg er gravid?

Vi anbefaler, at du konsulterer din læge, før du bruger nogen af vores produkter, hvis du er gravid eller ammer.

Kan jeg give It Works! Keto Creamer til mine børn?

It Works! Keto Creamer anbefales kun til voksne over 18 år.