

IT WORKS! KETO COFFEE PAKKER HELL MER I KOPPEN

15 (15,7 g) enkeltporsjonspakker

It Works! Keto Coffee er mer enn bare kaffe – den er en smakelig støtte i din livsstil. Lastet med kvalitetsfett som middelskjededede triglyserider (MCT) og smør fra beitende kyr, øker og opprettholder It Works! Keto Coffee energi* for kropp* og sinn**. Du kan glede deg over hver breddfulle kopp av denne kaffen som gir deg et kick.

Egenskaper og fordeler:

- Støtter opp om resultatene av lavkarbo og ketogen livsstil
- Fyller deg med umiddelbart energitilskudd* når som helst og hvor som helst
- Hjelper deg med å holde fokuset gjennom dagen
- Bidrar til normal, energigivende metabolisme*



Nutrition Information / Valeur nutritive / Información nutricional / Nährwertangaben / Voedingsinformatie / Næringsindhold / Ravintoarvot / Näringsvärdesinformation / Næringsinnhold			
Serving Size: 1 packet (15,7g) / Un sachet équivalent à : (15,7g) / Ración: 1 sobre (15,7g) / Portionsgröße: 1 (15,7g) / Portie: 1 (15,7g) / Portionsstørrelse: 1 (15,7g) / Annoskoko: 1 (15,7g) / Portionsstorlek: 1 (15,7g) / Porsjonsstørrelse: 1 (15,7g)			
Servings Per Container: 15 / Sachets par boîte : 15 / Raciones por caja: 15 / Dosi per confezione: 15 / Aantal porties per bus: 15 / Portioner pr beholder: 15 / Pussi sisäältä 15 annosta / Portioner per behållare: 15 / Porsjoner per boks: 15			
	Per 100 g / Pour 100 g / Por 100 g / Pr 100 g / 100 g	Per 15,7g / Pour 15,7g / Por 15,7g / Pr 15,7g / 15,7g	
Energy / Énergie / Energia / Brennwert / Valore energetico / Energie / Energi	586 kcal / 2422 kJ	92 kcal / 380 kJ	
Fat / Matières grasses / Grasas / Fett / Grassi / Vetten / Fedt / Rasvaa	50 g	8 g	
Of which Saturates / Dont grasses saturées / De las cuales saturadas / davon gesättigte Fettsäuren / Waarvan verzadigd / Heraf mættede fettsyrer / joista tyydyttyneitä rasvoja / varav mättat / hvorav mettede fettsyrer	37 g	6 g	
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / Kohlenhydrate / Koolhydraten / Kulhydrater / Hiilihydraatteja / Kolhydrater / Karbohydrater	18 g	3 g	
Of which Sugars / Dont sucres / De los cuales azúcares / davon Zucker / Waarvan suikers / Heraf sukkerarter / joista sokeria / varav socker / hvorav sukkerarter	9 g	1,5 g	
Dietary fibre / Fibras alimentaires / Fibra alimentaria / Ballaststoffe / Kuitua / Kostfibre / Kostfiber / Voedingsvezels / Kostfibrer	8 g	1 g	
Protein / Protéines / Proteínas / Eiweiß / Proteine / Proteine / Proteiinia	14 g	2 g	
Salt / Sel / Sodio / Salz / Sale / Zout / Suola	3 g	470 mg	
Calcium / Calcio / Kalsiumia / Kalsium / Kalcium	310 mg (39% NRV*)	49 mg (6% NRV*)	
Potassium / Potasio / Potassio / Kaliumia	760 mg (38% NRV*)	119 mg (6% NRV*)	

*NRV = Nutrition reference values / VNR = valeurs nutritionnelles de référence / VRN = Valor de referencia de nutrientes / NRV = Nährstoffbezugswerte / NRV = päivittäinen ravintosuositus / ADH = anbeføvelen dageljikse hoeveelheden / RI = referansinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / referensinntag for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / referensinntag for en gjennomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal)

FORESLÅTT BRUK

Bland en pakke med 200 ml varmt eller kaldt vann. Nyt 3 porsjoner om dagen.

Advarsel: Instant kaffedrikk. Inneholder koffein. Ikke anbefalt for barn eller gravide kvinner (63 mg / 100 ml). Beskyttet mot varme, lys og fuktighet. Oppbevares ved romtemperatur. Må ikke brukes hvis forseglingen er brutt eller mangler. **Inneholder MELK.**

Ingredienser: Vegetabilsk olje (44 % MCT-olje fra kokosnøtt og palmekjerne, **melk**), margarin 72 % melkefett (34 %; salt, **smør**, **tørrmelk**), kaffepulver (12,5 %), bovin kollagen hydrolysat (3 %), fortykningsmiddel (xantangummi), antiklumpemiddel (silikondioksid), rosa himalayasalt, kaffeekstrakt (0,5 %). **Inneholder MELK**



*Inneholder kalsium, som kan bidra til normal metabolisme.

**Inneholder kalium, som bidrar til normal funksjon av nervesystemet.

Instant kaffedrikk. Inneholder koffein. Anbefales ikke for barn eller gravide kvinner (63 mg / 100 ml). Det er viktig å ha et balansert kosthold og en sunn livsstil.

IT WORKS! KETO COFFEE PAKKER HELL MER I KOPPEN

VANLIGE SPØRSMÅL

Når og hvordan bør jeg bruke It Works! Keto Coffee?

It Works! Keto Coffee er en lavkarbokaffe som passer perfekt inn i en keto-livsstil. Den kan nytes når som helst i løpet av dagen (men anbefales ikke før sengetid), for å støtte opp om keto-kostholdet ditt og gi deg energi* når du trenger det mest.

Siden denne førsteklasses pulverkaffen leveres i porsjonspakker, kan du nyte en kopp uansett hvor dagen fører deg. Bare bland en porsjonspose med 200 ml varmt eller kaldt vann, og nyt den deilige, smøraktige smaken og fordelene for kropp og sjel!**

*Inneholder kalsium, som kan bidra til normal metabolisme.

**Inneholder kalium, som bidrar til normal funksjon av nervesystemet.

Hva er noen av de viktigste ingrediensene i It Works! Keto Coffee?

It Works! Keto Coffee inneholder:

- **MCT** – Middelskjedede triglyserider (MCT) er metabolismefremmende, rent fett som både fremmer energi og opprettholder energinivået.*
- **Smør fra beitende kyr** – En kilde til omega-3-fettsyrer som gir deg energi samtidig som kaffen får en deilig, smøraktig smak.
- **Kollagenpeptider** – Et protein som støtter opp om et lavkarbo, ketogent kosthold med høyt fettinnhold.

*Inneholder kalsium som bidrar til normal, energigivende metabolisme, og kalium som bidrar til normal funksjon av nervesystemet.

Hva er et ketogent kosthold?

Når kroppen ikke får nok karbohydrater må den hente energi fra andre steder – i ketosetilstand hentes denne energien i stedet fra fett som er lagret på kroppen.

En ketogen livsstil er avhengig av ketoner, en kilde til høy energi og et naturlig derivat av fettmetabolisme. Når kroppen ikke får nok karbohydrater fra maten til å lage energi, begynner leveren å bryte ned lagret fett i stedet. Da lages det ketoner – som gir nye krefter til kropp og sjel.

Inneholder It Works! Keto Coffee gluten?

It Works! Keto Coffee inneholder kun glutenfrie ingredienser. Den har foreløpig ikke blitt testet for gluten som kan ha kommet til i løpet av produksjonsprosessen.

Kan jeg gi It Works! Keto Coffee til barna mine?

It Works! Keto Coffee anbefales kun for voksne 18 år eller eldre.

Kan jeg bruke It Works! Keto Coffee hvis jeg er gravid, ammer eller har pågående medisinske tilstander?

It Works! Keto Coffee inneholder koffein. Ikke bruk den hvis du er gravid, ammer eller har en tilstedeværende medisinsk tilstand.