

# IT WORKS! KETO CREAMER

## BOOSTE-LE

264 g



SANS OGM



RÉGIME KETO



SANS SOJA

**BOOSTE-LE avec It Works! Keto Creamer powered by KetoWorks!**  
Composée de beurre de pâturages et de triglycérides à chaîne moyenne (TCM), cette crème en poudre qui s'incorpore dans vos boissons et aliments préférés vous donne un coup de fouet grâce à sa cétone. Optimisez votre vie à l'aide d'un soupçon de velouté de cétone !

- Contient des acides gras issus de beurre de pâturages et des triglycérides à chaîne moyenne (TCM)
- Contient des peptides de collagène et des acides aminés essentiels
- Contient aussi du calcium qui contribue à un métabolisme énergétique normal
- Renforce et augmente votre apport énergétique
- Booste votre corps et votre esprit
- Contribue aux résultats de votre régime cétogène, pauvre en glucides
- S'utilise comme une crème dans vos boissons chaudes ou froides, ou comme un substitut de crème dans vos collations ou frappés compatibles avec la cétone

# IT WORKS! KETO CREAMER BOOSTE-LE

## VALEUR NUTRITIVE

Nutrition Information / Valeur nutritive / Información nutricional / Nährwertangaben / Informazioni nutrizionali / Voedingsinformatie / Næringsindhold / Ravintoarvot / Näringsvärdesinformation / Næringsinnhold		
Serving Size: 1 scoop (13.2 g) / Une portion équivaut à : 1 cuillerée (13,2 g) / Tamaño por dosis: 1 cucharada (13,2 g) / Portionsgröße: 1 Messlöffel (13,2 g) / Annoskoko: 1 mittalusikallinen (13,2 g) / Portionsstørrelse: 1 måleske (13,2 g) / Porsjonsstørrelse: 1 måleskje (13,2 g) / Portie: 1 schepje (13,2 g) / Portionsstorlek: 1 skopa (13,2 g) / Porzione: 1 misurino (13,2 g)		
Servings Per Container: 20 / Portions par boîte : 20 / Dosis por recipiente: 20 / Portionen pro Packung: 20 / 1 pussi sisältää 20 annosta / Portioner pr beholder: 20 / Porsjoner per boks: 20 / Aantal porties per verpakking: 20 / Portioner per behållare: 20 / Dosi per confezione: 20		
	Per 100 g / Pour 100 g / Por 100 g / Pro 100 g / Pr 100 g / per 100 g	Per 13.2 g / Pour 13,2 g / Por 13,2 g / Pro 13,2 g / Pr 13,2 g / per 13,2 g
Energy / Énergie / Energía / Brennwert / Valore energetico / Energie / Energi / Energia	732 kcal / 3026 kJ	97 kcal / 399 kJ
Fat / Matières grasses / Grasas / Fett / Grassi / Vetten / Fedt / Rasvaa	68 g	9 g
Of which Saturates / Dont graisses saturées / De las cuales saturadas / davon gesättigte Fettsäuren / Di cui Saturi / Waarvan verzadigd / Heraf mættede fedtsyrer / josta tyydyttyneitä rasvoja / varav mättat / hvorav mettede fettsyrer	53 g	7 g
Carbohydrates / Glucides / Hidratos de carbono / Kohlenhydrate / Carboidrati / Koolhydraten / Kulhydrater / Hiilihydraatteja / Kolhydrater / Karbohydrater	15 g	2 g
Of which Sugars / Dont sucres / De los cuales azúcares / davon Zucker / Di cui zuccheri / Waarvan suikers / Heraf sukkerarter / joista sokeria / varav socker / hvorav sukkerarter	15 g	2 g
Protein / Protéines / Proteínas / Eiweiß / Proteine / Proteine / Proteiinia	15 g	2 g
Salt / Sel / Sodio / Salz / Sale / Zout / Suolaa	2.8 g	375 mg
Calcium / Calcio / Kalsiumia / Kalsium / Kalcium	303 mg (38% NRV*)	40 mg (5% NRV*)
Potassium / Potasio / Potassio / Kalium / Kaliumia	416 mg (21% NRV*)	55 mg (3% NRV*)
*NRV = Nutrition reference values / VNR = valeurs nutritionnelles de référence / VRN = Valor de referencia de nutrientes / VNR = valori nutrizionali di riferimento / *NRV = Nährstoffbezugswerte / NRV = päivittäinen ravintosuositus / ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid / *RI = referanseinntak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / referenceindtag for en voksen gennemsnitsperson (8400 kJ/2000 kcal) / referensintag för en genomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal)		

**Ingrédients** : huile végétale (53 % ; huile TCM de coco et de palme, **lait**), matière grasse laitière à tartiner 72 % (40,6 % ; sel, **beurre, poudre de lait**), hydrolysate de gélatine bovine (3,4 %), anti-agglomérant (dioxyde de silicium), sel rose de l'Himalaya (1,4 %)

Contient du **LAIT**

## CONSEILS D'UTILISATION

Ajoutez une (1) cuillère dans 200 ml de votre boisson chaude ou froide préférée, et remuez ou agitez. Peut également être utilisé pour préparer des desserts ou des collations keto tels que des boissons frappées, des smoothies, des biscuits ou autres recettes pour lesquelles la crème est nécessaire.

Il est important d'adopter un régime varié et équilibré et d'avoir un style de vie sain.

# IT WORKS! KETO CREAMER

## BOOSTE-LE

### QUESTIONS FREQUEMMENT POSÉES

#### Qu'est-ce que It Works! Keto Creamer ?

It Works! Keto Creamer est une crème en poudre contenant du beurre de pâturages et des triglycérides à chaîne moyenne (TCM) pour booster votre corps et votre esprit, tout en augmentant votre apport énergétique.

It Works! Keto Creamer contient également des peptides de collagène et des acides aminés essentiels.

Et surtout, vous pouvez utiliser It Works! Keto Creamer autrement que dans vos boissons préférées. Ajoutez It Works! Keto Creamer à vos frappés, smoothies, biscuits ou toute recette qui nécessite de la crème.

#### Qu'est-ce que l'huile TCM ?

Les triglycérides à chaîne moyenne (TCM) font partie des graisses les plus saines ! Les acides gras uniques de l'huile TCM sont métabolisés par votre corps pour permettre de booster et d'augmenter votre apport énergétique.

#### Pourquoi y a-t-il du beurre dans It Works! Keto Creamer ?

Il ne s'agit pas de n'importe quel beurre ! Le beurre de pâturages plus riche en acides gras oméga 3, contenant des triglycérides à chaîne moyenne (TCM) de l'huile TCM, apporte à votre corps des acides gras uniques qu'il métabolise pour transformer la graisse en énergie.

#### Pourquoi y a-t-il du collagène dans It Works! Keto Creamer ?

Le collagène est une protéine qui, lorsqu'elle se décompose dans votre corps, se transforme en acides aminés, permettant ainsi de produire et de régénérer les protéines essentielles à votre corps. Les acides aminés et les protéines sont indispensables pour développer la masse musculaire maigre, ce qui vous permet de brûler plus de calories et de graisses, et qui vous rend plus dynamique ! Inclure des peptides de collagène permet à It Works! Keto Creamer de compléter un régime cétogène modéré en protéines, pauvre en glucides et riche en graisses.

#### Un régime pauvre en graisses n'est-il pas meilleur pour ma santé ?

Votre corps nécessite de bonnes graisses. Il est essentiel de maintenir un état de santé général équilibré. La graisse dans It Works! Keto Creamer est constituée de beurre de pâturages, d'acides aminés gras oméga 3 et d'un équilibre en triglycérides à chaîne moyenne, longue et courte (TCM), ainsi que d'huile TCM. Les TCM dans le beurre de pâturages et dans l'huile TCM sont métabolisés par votre corps pour permettre de booster et de maintenir votre apport énergétique.

#### Quelles sont les bonnes graisses ?

Il existe 3 types de graisses alimentaires principaux : saturées, monoinsaturées et polyinsaturées.

Les graisses essentielles monoinsaturées et polyinsaturées issues des plantes et du poisson constituent les « bonnes graisses », auxquelles la plupart des gens font référence.

Les « mauvaises graisses » sont généralement celles qui sont hautement transformées et élaborées pour devenir non périssables. Les pires graisses sont les graisses trans issues des huiles végétales partiellement hydrogénées.

Donc, si vous voulez que votre régime intègre de meilleures graisses, choisissez des acides gras polyinsaturés oméga 3 que l'on retrouve dans les poissons d'eaux froides, les graisses monoinsaturées des avocats, des noisettes, des graines et de l'huile d'olive, et même les graisses saturées que l'on retrouve dans l'huile de coco, les viandes bio, les œufs de ferme et les animaux élevés en plein air, nourris avec de l'herbe ou élevés en pâturage. Les meilleures des graisses sont relativement peu transformées, et à partir d'aliments entiers.

#### Comment It Works! Keto Creamer agit-elle en complément d'un régime cétogène ?

It Works! Keto Creamer vous apporte des protéines sous forme de peptides de collagène et d'acides gras uniques issus de beurre de pâturages et de triglycérides à chaîne moyenne (TCM), métabolisés par votre corps pour permettre de booster et de maintenir votre apport énergétique.

# IT WORKS! KETO CREAMER BOOSTE-LE

## QUESTIONS FREQUEMMENT POSÉES

### Dois-je suivre un régime cétogène pour obtenir des résultats avec It Works! Keto Creamer ?

Les acides gras uniques de It Works! Keto Creamer issus de beurre de pâturages et de triglycérides à chaîne moyenne (TCM) permettent de booster et de maintenir votre apport énergétique.

En suivant un régime cétogène faible en glucides, élevé en graisses et à l'apport modéré en protéines tout en utilisant It Works! Keto Creamer contribue au processus naturel de production de cétose de votre corps.

### Suivre un régime cétogène est-il interdit pour certaines personnes ?

Nous vous recommandons de consulter votre médecin si vous êtes enceinte ou allaitez, si vous prodiguez des soins ou si vous suivez un traitement médical.

### Est-il possible d'utiliser It Works! Keto Creamer avec d'autres aliments que le café ou le thé ?

Oui ! Non seulement vous pouvez ajouter It Works! Keto Creamer à une boisson chaude ou froide, mais vous pouvez également l'intégrer à vos frappés ou smoothies pour obtenir plus de velouté. Utilisez-la pour agrémenter vos salades, et saupoudrez-en sur des légumes crus ou cuits, comme du brocoli.

### Quel goût a It Works! Keto Creamer ?

Elle a un goût de beurre crémeux avec une pointe de sel.

### It Works! Keto Creamer contient-elle du gluten ?

It Works! Keto Creamer est uniquement composée d'ingrédients sans gluten. À l'heure actuelle, elle n'a fait l'objet d'aucun test pour détecter du gluten introduit pendant le processus de fabrication.

### Puis-je utiliser It Works! Keto Creamer si je suis enceinte ?

Nous vous conseillons de consulter votre médecin avant d'utiliser nos produits si vous êtes enceinte ou allaitez.

### Puis-je donner It Works! Keto Creamer à mes enfants ?

It Works! Keto Creamer est recommandée uniquement aux adultes âgés de 18 ans ou plus.