

# HYDRATE+

PARTENAIRE SPORTIF | COMPAGNON | COMPLICE POUR REBONDIR

30 sachets en portions individuelles de 7,5

Faites la connaissance de votre nouveau partenaire sportif, compagnon et complice pour rebondir ! Hydrate+ est une boisson en poudre chargée d'électrolytes qui aide à maintenir votre corps hydraté, équilibré et rafraîchi. Il regorge d'éléments nutritifs et de minéraux essentiels pour soutenir vos activités quotidiennes et votre mode de vie actif : au café, à la salle de sport et même à l'apéritif ! Hydrate+ vous aide à rester en forme, tout en améliorant votre bien-être général\*\* et en vous aidant à paraître et à vous sentir mieux hydraté !

Caractéristiques et avantages :

- Fournit 5 électrolytes essentiels pour soutenir l'hydratation au quotidien
- Vous aide à récupérer après un entraînement\*
- Aide à éviter de nombreux symptômes de la consommation d'alcool
- Maintient une peau rafraîchie et hydratée\*
- Sans sucre !
- Arôme Lemon Burst



COMPATIBLE  
AVEC UN RÉGIME  
CÉTOGÈNE



SANS  
OGM



SANS  
SOJA



VÉGAN



## INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Nutrition Facts / Valeurs nutritionnelles / Información nutricional / Nährwertinformation / Ravintotieto / Næringsindhold / Næringsinholdsinformasjon / Voedingsinformatie / Näringsinnehåll		
	Per 5.7 g / Par 5,7 g / Por 5,7 g / Pro 5,7 g / Pr 5,7 g	% NRV* / VNR* / VRN* / VSVA* / RI* / ADH*
Manganese / Manganèse / Manganeso / Mangan / Mangaani	1mg	50%
Magnesium / Magnésium / Magnesio	100mg	27%
Potassium / Potasio / Kalium	500mg	25%
Copper / Cuivre / Cobre / Kupfer / Kupari / Kobber / Koper / Kopper	0.2mg	20%
Zinc / Zinc / Zink / Sinkki	1.5mg	15%
Coconut Water / Eau de coco en poudre / Agua de coco en polvo / Kokosnusswasserpulver / Kookosvesijauhe / Kokosmælk-pulver / Kokosvannpulver / Kokosnootwaterpoeder / Kokosvattenpulver	1g	
Salt / Sel / Sai / Salz / Suola / Zout	0.15g	

\*NRV = Nutrition reference values / \*NRV = Nährstoffbezugswerte / \*VNR = valeurs nutritionnelles de référence / \*VRN = Valor de referencia de nutrientes / \*VSVA = vuorokautisen saannin / \*RI = referanseintak for en voksen gjennomsnittsperson (8400 kJ/2000 kcal) / \*RI = referanseintak for en gjennomsnittlig vuxen (8400 kJ/2000 kcal) / \*ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid

**INGRÉDIENTS :** acide (acide citrique), eau de noix de coco déshydratée, phosphate de potassium, citrate de magnésium, citrate de calcium, arôme naturel de citron, citrate de potassium, arômes, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), arôme de citron vert, émulsifiant (gomme de guar), sel, édulcorant (glycosides de stéviol), colorants (chlorophylle, bêta-carotène), citrate de manganèse, citrate de zinc, molybdate de sodium, chlorure de chrome, oxyde de cuivre, sélénite de sodium



\* Le magnésium contribue à l'équilibre électrolyte. Le zinc contribue au maintien de votre peau.

\*\* L'eau contribue au maintien de fonctions physiques et cognitives normales.

Les compléments alimentaires ne peuvent se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

## SUGGESTION D'UTILISATION

Pour obtenir une boisson d'hydratation parfaite, mélanger un sachet dans 250 ml d'eau. À consommer une fois par jour avant ou après une activité physique.

## AVERTISSEMENT

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Conserver hors de portée des enfants. Conserver à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Conserver à température ambiante. Ne pas utiliser si l'emballage est abîmé ou ouvert. Les compléments alimentaires ne peuvent se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

# HYDRATE+

PARTENAIRE SPORTIF | COMPAGNON | COMPLICE POUR REBONDIR

## QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

### Qu'est-ce qu'Hydrate+ ?

Hydrate+ est une boisson électrolytique en poudre sans sucre conçue pour que chaque gorgée compte ! Elle hydrate votre corps tout en lui apportant de nombreux minéraux et nutriments essentiels pour compléter votre mode de vie au quotidien. Au café, à la salle de sport et même à l'apéritif, Hydrate+ vous aide à rester hydraté, équilibré et rafraîchi.

### Pourquoi prendre Hydrate+ ?

L'eau ne représente qu'un chapitre de l'histoire de l'hydratation. Les électrolytes doivent être renouvelés tous les jours pour que vous restiez en pleine forme ! C'est exactement ce que font les nutriments et les antioxydants essentiels que contient Hydrate+. Les activités quotidiennes telles que boire du café et de l'alcool, faire du sport et suivre le rythme d'un mode de vie actif peuvent contribuer à la déshydratation, mais Hydrate+ favorise une hydratation saine tout en améliorant le bien-être général.\*\*

### Quand prendre Hydrate+ ?

Hydrate+ peut être utilisé avant ou après le sport pour l'hydratation et le soutien de la fonction musculaire, ainsi que pour aider à reconstituer une partie des électrolytes perdus par la transpiration. Nous conseillons également d'en prendre lorsque vous buvez du café et de l'alcool, pour vous aider à refaire le plein de liquides et d'électrolytes. En d'autres termes, emmenez Hydrate+ avec vous partout où vous allez. Considérez-le comme votre nouveau compagnon ! Vous devez en prendre quotidiennement pour maintenir l'équilibre électrolytique global et stimuler l'hydratation dans votre vie de tous les jours.

### Quels sont certains des électrolytes actifs présents dans Hydrate+ ?

Hydrate+ contient de nombreux électrolytes importants, notamment du potassium, du magnésium, du calcium, du sodium et du chlorure. Chacun d'entre eux aide à soutenir votre santé globale, comme contribuer à une fonction musculaire normale, au maintien de la pression artérielle et même à la fonction psychologique !

### Pourquoi l'hydratation est-elle importante ?

Préserver l'hydratation de votre corps aide à améliorer votre humeur, vos performances et votre bien-être général !\*\* Une excellente routine d'hydratation aide également votre peau à rester nette et radieuse.\* Fixez-vous comme objectif de boire 2 litres d'eau par jour ! Lorsque votre corps se déshydrate à la suite d'une perte rapide de liquides, cela peut entraîner des carences en électrolytes qui doivent être comblées par une hydratation saine. C'est une excellente raison d'utiliser Hydrate+ pour favoriser l'hydratation et l'équilibre électrolytique !

### Est-ce qu'Hydrate+ est compatible avec un régime cétogène ?

Oui. Hydrate+ est compatible avec une alimentation cétogène et aide à reconstituer de nombreux électrolytes qui peuvent être épuisés lors de l'adoption d'un mode de vie cétogène.

### Quel est l'arôme d'Hydrate+ ?

L'arôme d'Hydrate+ s'appelle Lemon Burst, une saveur d'agrumes rafraîchissante au citron/citron vert.

# HYDRATE+

PARTENAIRE SPORTIF | COMPAGNON | COMPLICE POUR REBONDIR

## QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

### Combien de portions d'Hydrate+ contient un sac ?

Chaque sac d'Hydrate+ comprend 30 sachets individuels. Améliorez votre hydratation avec une portion par jour !

### Hydrate+ est-il végétarien ?

Oui, Hydrate+ est végétarien. Il est également sans OGM, sans soja et compatible avec un régime cétogène !

### Hydrate+ contient-il du gluten ?

Hydrate+ est formulé uniquement avec des ingrédients sans gluten. Cependant, il n'est actuellement pas testé pour détecter du gluten qui pourrait être introduit au cours du processus de fabrication.

### Puis-je utiliser Hydrate+ si je suis enceinte, si j'allaiter ou si je souffre d'une maladie chronique ?

Avant d'utiliser tout nouveau produit, nous vous recommandons de consulter votre médecin pour déterminer si celui-ci vous convient.

### Puis-je donner Hydrate+ à mes enfants ?

Hydrate+ est recommandé uniquement pour les adultes de plus de 18 ans.